

# Heilsätze und Affirmationen richtig anwenden



Gerade in schwierigen Situationen und bei belastenden Themen gewinnen Heilsätze enorm an Bedeutung. Heilsätze helfen einem wieder sein eigenes, volles Potential zu entdecken. Seelisch in die körpereigene Balance zu kommen, was sich wiederum positiv auf unseren Organismus auswirkt.

Schwierige, belastende Umstände bringen uns bewusst, als auch oftmals unbewusst in Stress. Cortisol wird ausgeschüttet. Stress pur für Körper, Seele und Geist.

## Erlerne in einem Tagesseminar

- Den Gewinn der Heilsätze zu erkennen und selbst zu erspüren
- Heilsätze richtig zu formulieren
- Alte Glaubens-, - und Bannsätze zu erkennen
- Die Wirkung des Wortes auf Körper, Seele und Geist

## Zielgruppe:

Personen in der Gesundheitsförderung, allen Interessierten die gerne unterstützend zur Schulmedizin andere Lösungen suchen, Energetiker, Naturheiltherapeuten. Es sind keine Vorkenntnisse vonnöten.