

Burn Out Prävention



Weißt du wie es sich anfühlt sich im Spiegel nicht mehr zu sehen? Sich nicht mehr zu spüren und trotz alledem deinen Job, deine Pflichten in der Partnerschaft und zuhause erfüllen muss.

Was ist der Unterschied zwischen einem Burn Out und einem Boreout beziehungsweise einer Depression? Welchen psychischen Belastungen ist man ausgesetzt und wie wirken sich diese auf körperlicher Ebene aus.

Wie erkenne ich Frühwarnzeichen? Wie fühlt es sich an?

Erlerne in diesem Seminar die Unterschiede zu erkennen und Methoden, um wieder das Gleichgewicht die Balance zu finden.

Ein Seminar für Firmen in der Gesundheitsprävention, ganzheitliche Therapeuten, Energetiker und Wellnesstherapeuten sowie Interessierte.

Anforderungen:

Interesse und Offenheit für ganzheitliche Medizin

Dauer:

9:00 Bis 17:00

Kosten:

Preis auf Anfrage