

## Aromaöle Stresskiller der natürlichen Art



Aromaöle spielen zur Weihnachtszeit in der Raumbeduftung eine große Rolle, jedoch werden ihre Fähigkeiten und Wirkungsweisen leider immer noch viel zu wenig eingesetzt. Gerade im Stressmanagement, bei psychosomatischen Beschwerden wie Angst und Panikattacken, Schlafbeschwerden kommt ihnen eine große Bedeutung zu.

Was bedeutet Stress allgemein für den Körper und die Psyche?

Welche ätherischen Öle sind bei psychosomatischen Beschwerden angesagt?

Welche Anwendungsmöglichkeiten stehen mir zur Verfügung? Welche Qualitätskriterien muss ich beachten?

Ein Seminar für ganzheitliche Therapeuten, Energetiker und Wellnesstherapeuten sowie Interessierte.

### Anforderungen:

Keine

### Dauer:

9:00 Bis 17:00

### Kosten:

Preis auf Anfrage